

Kofferpackliste

Mit der folgenden Liste können Sie überprüfen, ob Sie alles Wichtige für Ihren Aufenthalt in der Reha-Klinik dabei haben.

Wichtige Dokumente und Unterlagen

- ☐ Personalausweis
- ☐ Krankenversichertenkarte
- ☐ Sozialversicherungsnummer
- ☐ Arztberichte und Vorbefunde
- ☐ Röntgen- / CT- / MRT-Bilder
- ☐ Impfpass
- ☐ Telefonnummern und Adressen von nahen Angehörigen sowie Haus- und Fachärzten
- ☐ Ausgefüllte Aufnahmeunterlagen

Medizinische Ausstattung (falls vorhanden)

- ☐ Medikamente, die Sie zur Zeit einnehmen
- ☐ Blutzuckermessgerät / Blutzuckertagebuch / Diabetespass
- ☐ Blutdruckpass
- ☐ INR-(Quick)Messgerät
- ☐ TENS-Geräte

Falls vorhanden:

- ☐ Führerschein (PKW, LKW, Bus) (für Unfallversicherte)
- ☐ Allergiepass
- ☐ Schwerbehindertenausweis
- ☐ Zuzahlungsnachweis / Befreiungsnachweis
- ☐ Betreuungsnachweis (wenn Betreuer bestellt)

Bekleidung

- ☐ Ausreichend bequeme Kleidung
- ☐ Nachtwäsche
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Strümpfe & Socken
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Regenkleidung und Regenschirm
- ☐ Arbeitskleidung (für Unfallversicherte)

Sportkleidung

- ☐ Gymnastik – oder Trainingsanzug
- ☐ Sonstige sportliche Kleidung
- ☐ Badebekleidung
- ☐ Bademantel

Schuhe

- ☐ Festes Schuhwerk
- ☐ Hausschuhe / Sandalen
- ☐ Badeschuhe
- ☐ Hallen Sportschuhe (abriebfeste Sohle)
- ☐ Sportschuhe für draußen
- ☐ Arbeitsschuhe (für Unfallversicherte)

Sonstiges

- ☐ Persönliche Toilettenartikel
- ☐ Seife
- ☐ Waschlappen / Ersatzbadetuch
- ☐ Uhr / Wecker / Ladekabel für Ihr Handy
- ☐ Fön
- ☐ (Sonnen-) Brille
- ☐ Schreibutensilien / Notizblock
- ☐ Lektüre
- ☐ Eine bruchssichere Trinkflasche für die Wasserspender

Hilfsmittel (falls vorhanden)

- ☐ Rollstuhl / Rollator / Gehhilfen
- ☐ Kompressionsstrümpfe
- ☐ Bandagen
- ☐ Anziehhilfen
- ☐ Orthopädische Schuhe / Einlagen

Hinweis:

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände oder größere Geldbeträge besser zu Hause!