



# GRÄFLICHE KLINIKEN

## PARK KLINIK

REHABILITATIONS-FACHKLINIK  
FÜR KARDIOLOGIE UND DIABETOLOGIE



DIE QUELLE DER REHAKOMPETENZ





## Die Park Klinik ist ein Ort der Zuwendung ...

... AN DEM IHR PERSÖNLICHER WEG ZUR GENESUNG IM MITTELPUNKT STEHT.

## Bei uns sind Sie Gast

Die Park Klinik Bad Hermannsborn (Ortsteil von Bad Driburg) ist eine von fünf Rehakliniken der Unternehmensgruppe Graf von Oeynhausen-Sierstorpff, die seit über 230 Jahren für qualitativ hochwertige Gesundheitsleistungen, stilvolle Unterbringung und herzliche Zuwendung zu ihren Gästen steht. Diese Maximen finden Sie auch in der Park Klinik Bad Hermannsborn wieder, die sich in bevorzugter, ruhiger Lage mitten im eigenen Park am Fuße des Naturparks Teutoburger Wald befindet. Die Einrichtung mit insgesamt 216 Betten hat sich auf die Fachbereiche Kardiologie und Diabetologie spezialisiert. Dabei ist es dem gesamten Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegenden besonders wichtig, Sie als Patienten durch Anleitung und Schulung zu größtmöglicher Selbstständigkeit im Alltag zu verhelfen und Sie zu Experten in eigener Sache zu machen. Die dabei angewendeten, an aktuellen Leitlinien orientierten Therapien werden kontinuierlich weiterentwickelt.



### UNSERE STÄRKEN

- Ausführliche persönliche Beratung und schriftliche Informationen zu Gesundheitsthemen
- Breit gefächerte Schulungsprogramme zu den Themen Herz-Kreislaufkrankungen, Atemwegserkrankungen, Diabetes und Gerinnungs-Selbstmanagement
- Ständige Überprüfung der Therapieerfolge durch wissenschaftliche Zusammenarbeit mit den Universitäten Paderborn und Bochum sowie dem Herz- und Diabeteszentrum NRW Bad Oeynhausen
- Ärztliche Bereitschaft rund um die Uhr/ Intensivüberwachungseinheit
- Breites Therapiespektrum, u. a. komplette Sauerstoffversorgung und bedarfsweise Anpassung oder Neuverordnung für Patienten mit Bedarf an Langzeit-Sauerstofftherapie
- Stilvolles Ambiente der Klinik
- Klinikeigene Parkanlage und eigenes Heilwasser





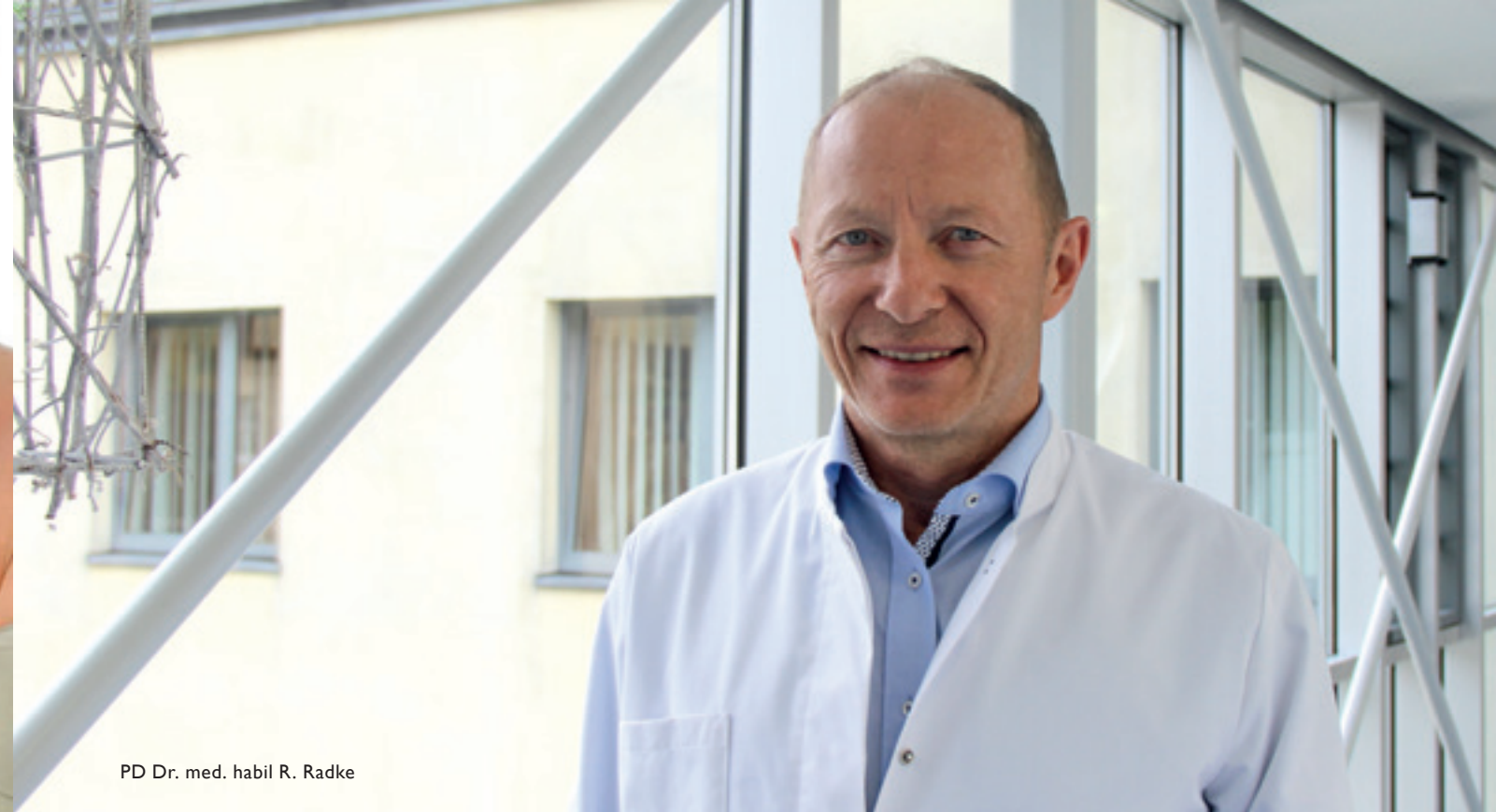


# Kardiologie – Therapie und Prävention

In unserer Abteilung Kardiologie machen wir Sie zum Experten Ihrer eigenen Gesundheit. Hier werden Patienten nach Herzoperationen (z. B. Bypass oder Klappenersatz), nach Herzinfarkt sowie Interventionen am Herzkranzgefäßsystem oder mit schwer einstellbarem Bluthochdruck behandelt. Zur Sicherstellung der Notfalltherapie stehen dem gesamten Team vier Intensivbetten zur Verfügung. Besondere Schwerpunkte bildet die Rehabilitation von Erkrankten mit chronischer Herzinsuffizienz und nach Implantation eines Defibrillators oder Herzschrittmachers.

## INDIKATIONEN

- Herz- und Gefäßerkrankungen mit den Schwerpunkten:
  - Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
  - Koronare Herzerkrankung nach
    - Herzinfarkt
    - Ballonangioplastie (PTCA)/Stent
    - Bypassoperation
  - Herzklappenerkrankungen
    - nach Intervention
    - nach Klappenersatz
- Nach Operationen am Herzen aller Operations-Indikationen
- Nach Lungenembolie und Thrombose
- Schwer einstellbarer Bluthochdruck
- Herzmuskelerkrankungen
- Nach Behandlung von Herzrhythmusstörungen
  - Z.n. Defibrillator (ICD/CRT-ICD)/und Schrittmachertherapie
  - Z.n. operativen und katheterinterventionellen Behandlungen an arteriellen und venösen Gefäßen auch der hirnversorgenden Arterien
- Funktionelle Störungen im Herz-Kreislauf-System
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit Stadium Fontaine II und III
- Patienten mit Herz/Gefäßerkrankung und dialysepflichtiger Niereninsuffizienz
- Nebenindikation: Erkrankungen der Lunge und der Atemwege
- Zustand nach langfristigem Intensivstationsaufenthalt nach kardialen Ereignis, Wiederbelebung und überlebtem plötzlichen Herztod



PD Dr. med. habil R. Radke

## DIAGNOSTIK

Um die optimale Therapie für Sie zu finden, machen wir uns ein möglichst genaues Bild von Ihnen.

## BASISDIAGNOSTIK

- Ausführliche Anamneseerhebung
- körperliche Untersuchung
- Blutdruckmessung
- Bestimmung von Größe, Gewicht, BMI (body mass index), Hüftumfang
- Ruhe-EKG

## BLUTROUTINEUNTERSUCHUNG

- u. a. Blutfette, BZTP, HbA1c, Schilddrüsenwerte, Nierenfunktionswerte, Elektrolyte, Blutbild

## BLUTDRUCKANALYSE

- 24-h-RR-Messung, Einzelmessungen, Herzfrequenzanalyse

## HERZRHYTHMUSANALYSE

- 24-h-Langzeit-EKG-Analyse, mit Herzfrequenzvariabilität, ST Strecken Analyse
- Abfrage und Optimierung von allen gängigen Herzschrittmacher-, ICD- und CRT-D-Systemen

## STRESSTEST

- zur Beurteilung der Durchblutung des Herzmuskels
- Belastungs-EKG (Ergometrie)
- dynamische Stressechokardiographie

\* Abrechnung nach GOÄ

## ULTRASCHALLUNTERSUCHUNGEN

- mit Doppler- und Duplex-Verfahren
- Echokardiographie Herz
- Schluck-Ultraschalluntersuchung des Herzens transösophageale Echokardiographie (TEE)
- Ultraschalluntersuchung der Halsschlagadern (A. carotis) sowie der Beinarterien und Venen
- Ultraschalluntersuchung der Inneren Organe (u. a. Niere, Leber, Schilddrüse)

## INTERNISTISCH-KARDIOLOGISCHER LEISTUNGSTEST

- Belastungs-EKG
- Laufband-Ergometrie
- Spiroergometrie
- Echokardiographie
- Blutgasanalyse
- 6-Minuten-Gehtest

## ANALYSE DER LUNGENFUNKTION

- Spirometrie, Bodyplethysmographie, Spiroergometrie, Schlafapnoe Screening (SAS), Blutgasanalyse

## DIAGNOSTIK DER PERIPHEREN VERSCHLUSSKRANKHEIT (SCHAUFENSTERKRANKHEIT)

- Doppler-/Duplex-Untersuchungen aller Extremitätengefäße (arteriell und venös)
- Bestimmung der peripheren Verschluss-Drücke (ABI-Bestimmung)
- Testung der maximal schmerzfreien Gehstrecke



# Diabetologie – mit kompetenter Unterstützung...



Die Park Klinik Bad Hermannsborn ist auf Menschen mit Diabetes mellitus spezialisiert und wurde entsprechend der Richtlinien der Deutschen Diabetes Gesellschaft als stationäre Behandlungseinrichtung für Patienten mit Typ 1 und Typ 2 Diabetes zertifiziertes Diabeteszentrum DDG anerkannt. Unser erfahrenes Team aus Diabetologen, Diabetesberaterinnen und -assistentinnen sowie Podologen, Physio- und Sporttherapeuten hilft Ihnen im Umgang mit Ihrer Erkrankung. Wir zeigen Ihnen, wie Sie selbst aktiv werden können, um ein Fortschreiten Ihrer Erkrankung zu verhindern. Denn wer gelernt hat, auf die Signale seines Körpers zu achten und sie richtig zu deuten, kann im Alltag viel besser mit einer Diabeteserkrankung umgehen und gewinnt so deutlich an Lebensqualität.

## INDIKATIONEN

- Behandlung von Patienten mit Diabetes mellitus Typ-1 und Typ-2 und allen Folgeerkrankungen, z. B.
  - Kombination Diabetes/Herz-Kreislauf-Erkrankungen
  - Metabolisches Syndrom
  - Diabetischer Fuß
  - (Anhaltende) Entgleisung einer diabetischen Stoffwechselleistungsstörung
  - Unklare Hypoglykämien (Unterzuckerung)
  - Neuropathie mit Gehbehinderung und anderen Folgeschäden
  - Ausgeprägte Insulinresistenz
- Akzeptanzprobleme
- Motivationsprobleme
- Ungünstige häusliche Verhältnisse oder unzureichende soziale Einbindung

## LEISTUNGEN NACH ÄRZTLICHER VERORDNUNG

- Strukturierte Diabetesschulungen (max. zehn Teilnehmer)
  - für Patienten mit Typ-2-Diabetes mit und ohne Insulinpflicht
  - für Patienten mit Typ-1-Diabetes
  - für Patienten mit akut behandelbarem bzw. langfristig bekanntem Diabetes
  - Pumpenschulung
- Erlernen der Blutdruckselbstmessung
- Individuelle Insulinanpassung
- Behandlung von Fußproblemen (podologische Fußbehandlungen)
- Optimierung der Stoffwechseleinstellung (Glukosesensor)
- Diabetes-Einzelberatungen
- Überprüfung des Langzeitwertes HbA1c und der Fettwerte inkl. HDL- und LDL-Cholesterin
- Tägliches Bewegungsprogramm mit Anpassungsschulung der Insulindosis
- Pumpeneinstellungen
- Große Lehrküche mit Gruppenschulungen, auch für Nicht-Diabetiker



... LERNEN, DEN ALLTAG SELBST ZU BEWÄLTIGEN







Wir bieten in Zusammenarbeit mit der psychosomatischen Abteilung des Hauses ein integriertes ganzheitlich ausgerichtetes psycho-kardiologisches multiprofessionelles Behandlungskonzept an. Es geht darum, Wechselwirkungen zwischen Psyche und Herz gezielt zu diagnostizieren und zu behandeln. Es ist heute wissenschaftlich erwiesen, dass unbehandelte psychische Erkrankungen wie z.B. Depression, Angst-, Panik- oder Trauma-Störungen sich stark auf die körperliche Gesundheit auswirken und die Langzeitprognose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ungünstig beeinflussen.

In einem speziellen kardiologisch-psychosomatischen Setting können wir psychisch belastende Faktoren nach vorheriger Diagnostik gezielt behandeln und Schutzfaktoren aktivieren. Zum Einsatz kommen neben Gruppen- und Einzeltherapie auch Entspannungsverfahren, Krankheits- und Stressbewältigung, Achtsamkeits-Seminare, Körperpsychotherapie, Ergotherapie und im Bedarfsfall eine gezielte medikamentöse Therapie oder Psychotherapie. Wir versuchen mit Ihnen, eine positive Lebensperspektive zu entwickeln, einen gesunden Lebensstil zu finden und auf eine aktive Krankheitsbewältigung hinzuwirken. Wir kümmern uns um Ihre Herzgesundheit. Bei uns ist Kardiologie Herzenssache.



# Psycho-Kardiologie ...

... BEI UNS IST IHR HERZ IN GUTEN HÄNDEN





# Therapien – die aktiven Elemente Ihrer Rehabilitation



WIR TRAGEN DAFÜR SORGE, DASS SIE IHREN ALLTAG WIEDER BESTMÖGLICH BEWÄLTIGEN KÖNNEN

Unseren Therapeuten ist es wichtig, aufbauend auf den Ergebnissen der diagnostischen Untersuchungen, einen individuellen Therapieplan für Sie zusammenzustellen. Wir begleiten Sie während des gesamten Trainingsprozesses und achten darauf, dass Sie sich selbst nicht überbelasten. Sie erfahren, wie es ist, auf Ihre körpereigenen Signale zu hören und Ihre Kräfte optimal einzusetzen. So erzielen Sie schnell Fortschritte!

In unserem Haus werden Ihnen verschiedene Therapien angeboten, die aber keinesfalls voneinander unabhängig sind. Sie sind vielmehr als ein „großes Ganzes“ zu sehen. Längst haben Gesundheitswissenschaftler herausgefunden, dass Gesundheit und Krankheit körperliche, psychische und soziale Ursachen haben. So entstand die Idee einer ganzheitlichen Rehabilitation, die sich allen drei Bereichen widmet und in der Park Klinik konsequent umgesetzt wird. Unser interdisziplinäres Team setzt sich aus Mitarbeitern der Bereiche Psychologie, Bäder- und Massageabteilung, Pflege, Ernährungsberatung und Sozialdienst zusammen und wirkt gemeinsam an einem positiven Genesungsprozess.

## INDIKATIONSBEZOGENE SPEZIALPROGRAMME\*

- Therapeutischer Behandlungsstandard für chronisch herzinsuffiziente Patienten (CHF)
- Wirbelsäulengymnastik
- Gefäßtraining bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit

## PHYSIKALISCHE THERAPIE (BÄDERABTEILUNG)\*

- Automatische Entstauung (Lymphapress)
- CO<sub>2</sub>-Trockentherapie – zur Verbesserung der Wundheilung
- Elektrotherapie – von schmerzlindernden Anwendungen bis hin zur Muskelstärkung
- Hauff'sche Armbäder
- Hochtontherapie (spezielle Elektrotherapie bei Polyneuropathie)
- Infrarotlichtbestrahlung und Wärmepackung- wohltuend und entspannend
- Kältebehandlungen – entzündungshemmend, fördern die Schmerzlinderung
- Kneipp-Anwendungen: Kneipp'sche Güsse und Kneipp'sche Fußwechselbäder – durchblutungsfördernd, kreislaufstabilisierend und kreislaufkräftigend
- Hauff'sche oder ansteigende Armbäder
- Manuelle Lymphdrainage – entstauend
- Medizinische Bäder, CO<sub>2</sub>-Bäder – blutdrucksenkend, durchblutungsfördernd, wohltuend, entspannend
- Mikrowellentherapie – schmerzlindernd durch intensive Tiefenerwärmung
- Tageslichttherapie
- TENS – Therapie zur Linderung von chronischen Schmerzzuständen
- 4-Zellen-Bad

## SPORTTHERAPIE\*

- Medizinische Trainingstherapie (Muskelaufbautraining, Förderung der Muskelkraft und Kraftausdauertraining)
- Fahrradergometer-Training mit Kontrolle von Herzfrequenz, EKG und Blutdruck durch modernste Überwachungstechnik (last-, intervall- und trainingspulsgesteuert)
- Aquafitness
- Bewegungsbad
- Bewegungstherapie in differenzierten Belastungsgruppen; Trainingsmöglichkeit in drei Gymnastikhallen
- Schwimmen
- Walking und Nordic Walking
- Tai Chi · Qigong
- Entspannungstraining nach Jacobson
- Trainingsberatung

\*nach ärztlicher Verordnung

## PHYSIOTHERAPIE\*

- Physikalische Therapie\*
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Marnitz-Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Medizinische Bäder, CO<sub>2</sub>-Bäder
- 4-Zellen-Bad
- Kneipp-Anwendungen
- Hauff'sche Armbäder
- Sitzbad
- Kältebehandlungen
- Inhalationen
- Elektrotherapie
- TENS-Therapie
- Rotlicht-/Wärmetherapie
- Mikrowellentherapie
- CO<sub>2</sub>-Trockentherapie

## PFLEGE\*

- Anleitung zum richtigen Umgang mit verordneten Medikamenten und Hilfsmitteln etc.
- Moderne Wundversorgung
- Beratung und Schulung von Menschen mit Diabetes
- Förderung und Anleitung zur Selbstständigkeit und Selbstwahrnehmung
- Sturz-/Dekubitusprophylaxe
- Individuelle Pflegeplanung

## PSYCHOLOGIE\*

- Psychologische Diagnostik, Ängste, Depressionen, Stress, kognitive Leistungsfähigkeit
- Einzel- und Gruppenangebote zur Bewältigung psychischer Belastungen, zum Leben mit der Herzkrankung, Umgang mit Diabetes, Umgang mit Schmerz, zur Trauerbewältigung, Suchtgespräche (Tabak, Alkohol etc.)
- Entspannungsverfahren:
  - Progressive Muskelentspannung, autogenes Training

## SOZIALDIENST\*

- Beratung zu Fragestellungen während und nach der Rehabilitation zu:
- Arbeits- und sozialrechtlichen Problemstellungen
  - Pflege- und Versorgungsmöglichkeiten im häuslichen Bereich
  - Maßnahmen zur Berufsförderung oder Wiedereingliederung
  - Krankheitsbewältigung





# Gerontokardiologie – wenn das Alter einem Probleme bereitet

Der Fachbereich Gerontokardiologie befasst sich mit den spezifischen kardiovaskulären Funktionsstörungen im hohen Lebensalter. Hier werden insbesondere die unterstützungsfähigen ausbaubaren Anpassungsfähigkeiten an körperliche und seelische Belastungen im höheren Alter unter Berücksichtigung der oftmals bestehenden Multimorbidität und der höheren kardiovaskulären Erkrankungsrate, inklusive einer kompetenten Sturzprophylaxe und des optimalen Umganges mit medizinischen Heil- und Hilfsmitteln betrachtet. Klinisch relevante Fragestellungen und Versorgungsaufträge aus den Fachgebieten Geriatrie und Kardiologie werden zum Wohle der Patienten miteinander verbunden.

Speziell geschulte Sozialarbeiter kümmern sich um Hilfestellungen und das Schnittstellen-Management zum Entlassungszeitpunkt.

In der Park Klinik Bad Hermannsborn sind wir auch im Alter der richtige Ansprechpartner für Sie. Bei uns erhalten Sie die notwendige Unterstützung.



## Wir wollen, dass Sie gesund werden ...

... DESHALB BEZIEHEN WIR SIE ALS AKTIVEN  
PARTNER IN DIE THERAPIEN EIN.



# Kardiologische Reha speziell für Frauen



## ... FRAUENHERZEN SCHLAGEN ANDERS

Wissenschaftliche Untersuchungen konnten zeigen, dass Frauen in der kardiologischen Reha ein optimiertes Therapieprogramm benötigen, um den Therapieerfolg langfristig zu sichern, da es in jedem Stadium der koronaren Herzerkrankung frauenspezifische Besonderheiten gibt. Die Ausgangssituation bei Antritt der Reha zeigt bei Frauen meist eine bedeutsamere körperliche und psychische Betroffenheit als bei Männern. Frauen sind im Alltag immer noch anderen Herausforderungen ausgesetzt. Das speziell zusammengestellt, auf Frauen typische Aspekte fokussierte Behandlungsprogramm, soll durch separate Frauengruppen in der Bewegungstherapie, der Ernährungsberatung sowie in der psychologischen Betreuung den Umgang mit Ihrer Erkrankung erleichtern. Darüber hinaus soll Ihre gesundheitliche Lebensqualität und die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert, das Gesundheitsbewusstsein gestärkt und die erfolgreiche Rückkehr in den Alltag sowie Beruf unterstützt werden.



# Tradition und Moderne auf charmante Art vereint

Bereits während Sie sich die Park Klinik durch die zwei Torgebäude mit den konvex gewölbten Anbauten begeben, öffnet sich an den Kolonnaden direkt der Blick auf den Park. Vorbei an der imposanten Kastanienallee, fällt der Blick über dem zentralen Blumenrondell dann auf das historische Hauptgebäude des Bad Hermannsborner Kurhauses. An dieser Stelle werden Sie unwillkürlich beeindruckt sein! Vor dem Kurhaus und entlang der fast mondänen Auffahrt erhalten die aufwendig gestalteten Zierbeete eine farbenprächtige Frühjahrs- und Sommerbepflanzung.

Die westlichen und östlichen Bereiche des Kurparks sind im Stil eines Landschaftsparks gestaltet. Im Osten ist ein kleines Eichenwäldchen mit eindrucksvoll großen Rhododendron und Azaleen bepflanzt, die zur Blütezeit im Frühjahr ein farbenprächtiges Spektakel bieten. Vom Pavillon auf der westlichen Parkseite aus ergibt sich ein malerischer Blick über die Parkanlage. Entlang der Wege am Rand bietet die Aussicht außerdem ein Panorama in die umgebende Landschaft. Ein weiteres markantes Element des Parks sind auf der westlichen Seite die Teichanlagen mit Wassertreppen und Fontäne. Besonders beliebt ist an sonnigen Tagen der Steg an der großen Fontäne. Große Karpfen und Hechte umkreisen den Steg, von dem aus Besuchern freie Sicht zum Bewundern der mächtigen Tiere haben.

Der 1925 als englischer Landschaftspark angelegte Kurpark umfasst insgesamt 18 Hektar und ist auf vielen verschlungenen, aber gut begehbaren und behindertengerecht gestalteten Wegen zu erkunden. In den frühen Morgenstunden sind hier manchmal sogar Rehe, Hasen und Füchse zu beobachten. Aber auch Feuersalamander im Waldbereich sowie Höckergänse und Enten tragen ihren Teil zur Lebendigkeit des Parks bei. Der Eintritt in die ganzjährig geöffnete Anlage ist kostenfrei. Bänke und Liegestühle laden zum Verweilen ein. Übrigens: Noch heute wird das berühmte Hermannsborner Heilwasser am Parkeingang im Torhaus ausgegeben. Oder besuchen Sie das Café im Hauptgebäude des Kurhauses. Auf der Terrasse kann man bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen den Blick in den Park genießen.







# Die Klinik...

Die Klinik verfügt über insgesamt 216 Betten und ist unterteilt in die Fachklinik für Kardiologie und Diabetologie (156 Betten) sowie die Fachklinik für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie (60 Betten). Die idealen Rahmenbedingungen rund um die Park Klinik ermöglichen die Konzentration auf das Wesentliche. Denn der als englischer Landschaftspark angelegte Kurpark ermöglicht es, sich ganz und gar auf sich selbst und seine Gesundheit zu konzentrieren. Insbesondere das stilvolle Ambiente und die moderne Ausstattung helfen hierbei einen Prozeß des Wandels der bisherigen Lebensgewohnheiten herbeizuführen. Gerade das „Herauslösen“ aus alten Strukturen und die Möglichkeit der Reflexion wird von unseren Gästen besonders geschätzt.

Hierzu finden Sie in dem wunderschönen Kurbad Bad Hermannsborn mit seinen eigenen Heilquellen ideale Voraussetzungen. Nutzen Sie die freie Zeit zu Ausflügen Sehenswürdigkeiten, die zu den bekanntesten in Deutschland zählen (Hermannsdenkmal, Externsteine, Residenzstadt Detmold mit fürstlichen Schloß, Freilichtmuseum, Adlerwarte, Landestheater mit Musikhochschule, Domstadt Paderborn mit Paderquellen und vieles mehr) Die Ausstattung der Klinik hat Hotelcharakter und entspricht dem gehobenen Standard. Die Park Klinik verfügt über Schwimmbad, Sporthalle, Fitnessraum, Mal- und Kreativraum, Gruppenräume, Internetzugang, Bibliothek, Café und Kiosk. Desweiteren finden Sie neben einem Fitnessparcour, einen Fahrradverleih

## ZIMMER IN DER PARK KLINIK

Stilvoll eingerichtete, behindertengerechte Einzel- und auf Wunsch Doppelzimmer sollen Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich machen. Es ist uns wichtig, dass Sie sich wohlfühlen und nach einem ausgefüllten Therapietag in Ihrem „kleinen Reich“ die Seele baumeln lassen können. Die exklusive Ausstattung der insgesamt 216 Einzelzimmer beinhaltet gebührenpflichtige Selbstwahltelefone, TV, Dusche, WC und bei fast allen auch einen Balkon. Alle Patientenzimmer verfügen zudem über einen kostenpflichtigen LAN-Anschluss, so dass Sie mit Ihrem mitgebrachten, eigenen Notebook auf Ihrem Zimmer ins Internet gehen können. Bademäntel können gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden. Heil- und Tafelwasser sind jederzeit kostenlos zugänglich. Für einen Kurzausflug nach Bad Driburg nutzen Sie unseren Shuttleservice. Begleitpersonen sind uns herzlich willkommen.

## QUALITÄT HAT BEI UNS HÖCHSTE PRIORITÄT

- Ein nach mehreren Systemen zertifiziertes Qualitätsmanagement
- Teilnahme am QS-Reha®-Verfahren der gesetzlichen Krankenkassen
- Regelmäßige Zufriedenheitsbefragungen der Patienten
- Seminare, Tagungen und Symposien in der Klinik
- DDG-Anerkennung als Behandlungseinrichtung für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker
- Vielfache Partnerklinik in Projekten der Integrierten Versorgung und Disease-Management-Programmen
- Beratungs- und Schulungsangebote für Patienten zur Unterstützung der Nachhaltigkeit der Rehabilitation
- Kontinuierliche, durch die Ärztekammer Westfalen-Lippe zertifizierte Ärztefortbildungen
  - Mitgliedsklinik in der Deutschen Gesellschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation (DGPR) mit Schwerpunkt Diabetes.
- Ein eigenes Fort- und Weiterbildungsinstitut der Gräflichen Kliniken für alle Therapeuten fördert die Therapiequalität

## PRIVATPATIENTEN, SELBSTZAHLER UND PRIVAT ZUSATZVERSICHERTE PATIENTEN

Wenn Sie sich im Rahmen der möglichen Wahlleistung privatärztlich durch den Chefarzt behandeln lassen möchten, dann ist dies bei uns ohne Weiteres möglich. Sie werden hierbei engmaschig persönlich durch den Chefarzt betreut.

## ENTDECKEN UND ERWANDERN

Die Park Klinik ist mit ihrer Lage inmitten einer reizvollen Hügellandschaft idealer Ausgangspunkt für naturkundliche Wanderungen. Das gräfliche Privatheilbad Bad Driburg ist nur wenige Fahrminuten entfernt. Pendelbusse bringen Sie hin – für einen Stadtbummel, einen Besuch im Glasmuseum oder eine Wanderung zu den Iburg-Ruinen hoch über der Stadt. Höhepunkt Ihres Ausflugs nach Bad Driburg ist sicherlich ein Besuch des mehrfach prämierten Gräflichen Parks mit dem historischen Gebäudeensemble, dem „Café im Park“ oder dem Restaurant „Pferdestall“. In der Driburg Therme können Sie in Thermalwasser baden und in der großzügigen Saunalandschaft Zeit verbringen.



# So kommen Sie zur Behandlung in die Park Klinik

## WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Haben Sie den Entschluss gefasst, mit uns Kontakt aufzunehmen, dann rufen Sie uns an und lassen sich ausführlich beraten.

Gerne können Sie auch einen persönlichen oder telefonischen Gesprächstermin mit dem Chefarzt und eine Hausführung vereinbaren.



## AUSKÜNFTE UND ANMELDUNG

Patientenaufnahme  
Tel. 052 53.407-801  
Fax 052 53.407-870  
info@kbh.de

## KOSTENTRÄGER

- Alle gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen
- Berufsgenossenschaften
- Beihilfestelle
- Privatpatienten
- Selbstzahler

## IHRE KONTAKTPERSONEN

Chefarztsekretariat Kardiologie und Diabetologie  
Tel. 052 53.407-602  
Fax 052 53.407-645



GRÄFLICHE KLINIKEN

DIE QUELLE DER REHAKOMPETENZ



## CASPAR HEINRICH KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitations-Fachklinik für Kardiologie, Gastroenterologie,  
Orthopädie und Unfallchirurgie  
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation  
[www.caspar-heinrich-klinik.de](http://www.caspar-heinrich-klinik.de)



## MARCUS KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitations-Fachklinik für Neurologie  
und Orthopädie/Traumatologie  
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation  
[www.marcus-klinik.de](http://www.marcus-klinik.de)



## MORITZ KLINIK BAD KLOSTERLAUSNITZ

Rehabilitations-Fachklinik für Neurologie und Orthopädie/Traumatologie  
Reha Zentrum für Brandverletzte  
[www.moritz-klinik.de](http://www.moritz-klinik.de)



## PARK KLINIK BAD HERMANNSBORN

Rehabilitations-Fachklinik für Kardiologie und Diabetologie  
Fachklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie  
[www.kbh.de](http://www.kbh.de)



## AMBULANTES REHA ZENTRUM JENA

[www.arz-jena.de](http://www.arz-jena.de)

Unsere vier Rehabilitationskliniken und unser Ambulantes Reha Zentrum orientieren sich ausschließlich an der bestmöglichen Versorgung der Patienten.

Wir sind ein Unternehmen der Unternehmensgruppe Graf von Oeynhausen-Sierstorpff, Bad Driburg, das in der siebten Generation mit hoher Innovationskraft und verantwortungsvollem Handeln die Gräflichen Kliniken betreibt.

[WWW.GRAEFLICHE-KLINIKEN.DE](http://WWW.GRAEFLICHE-KLINIKEN.DE)



WWW.KBH.DE

### IHRE GESUNDHEIT: UNSERE AUFGABE!

Warum eine stationäre Reha? Für viele unserer Patienten bedeutet das Leben nach dem Auftreten der Erkrankung einen Neuanfang. Diese Neuorientierung fällt ihnen mit einer gewissen Distanz zum alltäglichen Umfeld leichter, weil so eine Konzentration auf sich selbst und ein Überdenken alter Angewohnheiten besser erreichbar sind. Bei uns ist eine intensive, gezielte, nachhaltige und durch Erfahrung fundierte Rehabilitation möglich.



#### ANREISE MIT DEM PKW

Die A2, A44 und A33 bieten gute Anreisemöglichkeiten nach Bad Hermannsborn (Ortsteil von Bad Driburg).

#### ANREISE MIT DER BAHN

Vom Bahnhof Bad Driburg holen wir Sie mit dem Fahrdienst ab.



PARK KLINIK  
BAD HERMANNSBORN

Hermannsborn 1 • 33014 Bad Driburg • Tel.: 05253.407-000

#### ANMELDUNG:

Tel.: 05253.407-801 • Fax: 05253.407-870 • info@kbh.de