



GRÄFLICHE KLINIKEN

PARK KLINIK

## DIE QUELLE DER REHAKOMPETENZ



Fachklinik für Orthopädie/Unfallchirurgie



## Die Park Klinik ist ein Ort der Zuwendung ...

... AN DEM IHR PERSÖNLICHER WEG ZUR GENESUNG IM MITTELPUNKT STEHT.

## Bei uns sind Sie Gast

Die Park Klinik in Bad Hermannsborn, einem Ortsteil von Bad Driburg, gehört der Gruppe der Gräflichen Kliniken an. Die insgesamt vier Rehabilitationsfachkliniken gehören der Unternehmensgruppe Graf von Oeynhausen-Sierstorff an. Das traditionelle Familienunternehmen steht seit 240 Jahren für qualitativ hochwertige Gesundheitsleistungen, stilvolle Unterbringung und herzliche Zuwendung zu ihren Gästen. Diese Maximen finden Sie auch in der Park Klinik Bad Hermannsborn wieder, die sich in bevorzugter, ruhiger Lage mitten im eigenen Park am Fuße des Naturparks Teutoburger Wald befindet. Die Einrichtung mit insgesamt 216 Betten hat sich auf die Fachbereiche Orthopädie und Psychosomatik spezialisiert. Dabei ist es dem gesamten Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegenden besonders wichtig, Sie als Patienten durch Anleitung und Schulung zu größtmöglicher Selbstständigkeit im Alltag zu verhelfen und Sie zu Experten in eigener Sache zu machen. Die dabei angewendeten, an aktuellen Leitlinien orientierten Therapien werden kontinuierlich weiterentwickelt.



### UNSERE STÄRKEN

- Ausführliche persönliche Beratung und schriftliche Informationen zu Gesundheitsthemen
- Großer Erfahrungsschatz und berufsgruppenübergreifende Zusammenarbeit
- Breit gefächerte Schulungsprogramme zu den Themen Rücken- und Gelenkschule sowie auch Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen, Diabetes und Gerinnungs-Selbstmanagement
- Ärztliche Bereitschaft rund um die Uhr – Intensivüberwachungseinheit
- Breites Therapiespektrum mit individueller Betreuung auf hohem Niveau
- Klinikeigene Parkanlage und eigenes Heilwasser



# Orthopädie – Erfahrung und Kompetenz ...



Dr. Michael A. Ullmann leitet die orthopädische Abteilung des Hauses. Ein eingespieltes, interdisziplinäres Team von Ärzten und Therapeuten behandelt und betreut sowohl Anschluss-Reha-Patienten als auch Patienten, die im Rahmen eines orthopädischen Heilverfahrens unsere Klinik aufsuchen. Besondere Schwerpunkte bilden dabei die Rehabilitation von Wirbelsäulenerkrankungen sowie alle Folgezustände nach Wirbelsäuleneingriffen (z. B. Bandscheibenoperationen, Fusionen und Frakturbehandlungen), aber auch Gelenkerkrankungen (einschließlich Folgen von endoprothetischen Eingriffen, z.B. an Hüfte, Knie und Schulter) sowie Schmerzsyndrome und Osteoporose. Neben der klassischen Schulmedizin werden dabei auch spezielle Verfahren der Schmerz- und Chirotherapie angewandt.

## DIAGNOSTIK

- Klinisch-chemische Labordiagnostik
- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- Langzeitblutdruckmessung
- Lungenfunktionsdiagnostik
- Ultraschalluntersuchung des Herzens, der inneren Organe und der Gefäße
- Schlafapnoe-Screening

## INDIKATIONEN

- Wirbelsäulensyndrome mit und ohne radikuläre Symptomatik
- Folgeerscheinungen nach Bandscheibenoperationen
- Zustandsbilder nach Gelenkoperationen einschließlich Hüft-, Knie- und Schulter-Endoprothesen
- Folgeerscheinungen nach Wirbelfrakturen
- Frakturen der Extremitäten
- Rheumatoide Arthritis
- Spondylitis ankylosans/Morbus Bechterew
- Kollagenosen
- Arthrosen und Gelenkaffektionen
- Osteoporose einschließlich Osteopathien



Chefarzt Dr. med. Michael A. Ullmann

... IN SCHULMEDIZIN UND SPEZIELLEN VERFAHREN  
DER SCHMERZ- UND CHIROTHERAPIE.



# Therapien – die aktiven Elemente Ihrer Rehabilitation



Spiegeltherapie

WIR TRAGEN MASSGEBLICH DAZU BEI, DASS SIE ZUSAMMEN MIT ANDEREN PATIENTEN IN DER GRUPPE WIEDER SPASS AN DER BEWEGUNG HABEN – OHNE ANGST UND OHNE SCHMERZ.

WIR SORGEN DAFÜR, DASS SIE IHREN GANZ NORMALEN ALLTAG WIEDER BESTMÖGLICH BEWÄLTIGEN KÖNNEN

Wir sind in der Park Klinik aus gutem Grund stolz auf die besonders hoch qualifizierten und engagierten Therapeuten, die sich mit großem Verständnis und Einfühlungsvermögen jedem einzelnen Patienten zuwenden. Uns ist bewusst, dass der sehr gute Wissensstand unserer Therapeuten für eine qualitativ hochwertige Rehabilitation unersetzlich ist. Deshalb investieren wir kontinuierlich in deren Fortbildung. Verbinden sich auf diese Weise Erfahrung und neue wissenschaftliche Erkenntnisse, so profitieren besonders unsere Patienten davon. Basis unseres Therapiekonzeptes ist die individuelle Abstimmung der Therapien auf jeden einzelnen Patienten: nach einer detaillierten Befundaufnahme wird Ihr ganz persönliches Therapieprogramm erstellt. Dabei ist ein ständiger Abgleich zwischen den Behandlungszielen des Therapeuten und Ihren Zielen wichtig, damit ein konstruktives und vertrauensvolles Zusammenspiel entsteht.

## SPORTTHERAPIE

- Bewegungstherapie in verschiedenen Belastungsgruppen in insgesamt 3 Gymnastikhallen
- Medizinische Trainingstherapie (Muskelaufbautraining, Förderung der Kraftausdauer, Alltagstraining)
- Fahrradergometer-Training mit Kontrolle von Herzfrequenz, EKG und Blutdruck durch modernste Überwachungstechnik
- Bewegungsbad und Aquafitness
- Walking und Nordic Walking
- Entspannungstraining: z.B. Tai Chi und Qi Gong
- Trainingsberatung

## PHYSIOTHERAPIE

- Einzel- und Gruppentherapie zur Muskeldehnung und Muskelkräftigung sowie Mobilisation der Wirbelsäule und der Gelenke
- Koordinations- und Gleichgewichtsschulung
- Gangschule
- Haltungs- und Bewegungsschulung/Rückenschule
- Endoprothesenschulung
- Wassertherapie/Schwimmschulung
- Moto med® und Mobilisationstraining für eingeschränkt mobile Patienten
- Schlingentisch
- Atemtherapie

## ERGOTHERAPIE

- Training der Grob- und Feinmotorik, der Koordination, Kraft und Ausdauer der oberen Extremitäten
- Selbsthilfetraining, wie z.B. intensives Training der Körperpflege, des An- und Auskleidens und häuslicher Arbeiten (ADL-Training)
- Hilfsmittelerprobung und -empfehlung
- Haltungs- und Bewegungsschulung für Patienten mit Wirbelsäulenschäden sowie gelenkschonendes Verhalten



Wir wollen Ihre Gesundheit optimal fördern ...

... DESHALB BEZIEHEN WIR SIE ALS AKTIVEN PARTNER IN DIE THERAPIE EIN.

In unserem Haus werden Ihnen verschiedene Therapien angeboten, die vielmehr als ein „großes Ganzes“ zu sehen sind. Längst haben Gesundheitswissenschaftler herausgefunden, dass Gesundheit und Krankheit körperliche, psychische und soziale Ursachen haben. So entstand die Idee der Notwendigkeit einer ganzheitlichen Rehabilitation, die sich allen drei Bereichen widmet, und die in der Park Klinik konsequent umgesetzt wird. Auch Pflegekräfte und Sozialdienst verstehen sich hier als Teil eines interdisziplinären Teams, das gemeinsam mit Ihnen an Ihrem Genesungsprozess mitwirkt.

#### PSYCHOLOGIE

- Psychologische Gesprächskontakte
- Psychologische Schmerztherapie
- Entspannungsverfahren
- Nichtrauchertraining
- Vorträge zur Gesundheitsbildung
- Angehörigenberatung

#### ERNÄHRUNGSBERATUNG UND DIÄTETIK

- Individuelle Beratung in Einzelgesprächen
- Gesundheitsschulungen und -vorträge
- Abnehmseminare
- Lehrküche

#### PFLEGE

- Aktivierende Pflege
- Wundversorgung
- Dekubitus- und Sturzprophylaxe
- Beratung und Schulung von Patienten und ihren Angehörigen

#### PHYSIKALISCHE THERAPIE

- Manuelle und automatische Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Kryotherapie
- Thermotherapie
- Voll- und Teilbäder
- Kneipp'sche Anwendungen
- Tageslichttherapie

#### SOZIALDIENST

- Beratung bei arbeits- und sozialrechtlichen Problemstellungen
- Pflege- und Versorgungsmöglichkeiten im häuslichen Bereich
- Maßnahmen zur Berufsförderung oder Wiedereingliederung
- Krankheitsbewältigung
- Beratung von Angehörigen



# Tradition und Moderne auf charmante Art vereint

Bereits während Sie sich die Park Klinik durch die zwei Torgebäude mit den konvex gewölbten Anbauten begeben, öffnet sich an den Kolonnaden direkt der Blick auf den Park. Vorbei an der imposanten Kastanienallee, fällt der Blick über dem zentralen Blumenrondell dann auf das historische Hauptgebäude des Bad Hermannsborner Kurhauses. An dieser Stelle werden Sie unwillkürlich beeindruckt sein! Vor dem Kurhaus und entlang der fast mondänen Auffahrt erhalten die aufwendig gestalteten Zierbeete eine farbenprächtige Frühjahrs- und Sommerbepflanzung.

Die westlichen und östlichen Bereiche des Kurparks sind im Stil eines Landschaftsparks gestaltet. Im Osten ist ein kleines Eichenwäldchen mit eindrucksvoll großen Rhododendron und Azaleen bepflanzt, die zur Blütezeit im Frühjahr ein farbenprächtiges Spektakel bieten. Vom Pavillon auf der westlichen Parkseite aus ergibt sich ein malerischer Blick über die Parkanlage. Entlang der Wege am Rand bietet die Aussicht außerdem ein Panorama in die umgebende Landschaft. Ein weiteres markantes Element des Parks sind auf der westlichen Seite die Teichanlagen mit Wassertreppen und Fontäne. Große Karpfen und Hechte umkreisen den Steg, von dem aus Besuchern freie Sicht zum Bewundern der mächtigen Tiere haben.

Der 1925 als englischer Landschaftspark angelegte Kurpark umfasst insgesamt 18 Hektar und ist auf vielen verschlungenen, aber gut begehbaren und behindertengerecht gestalteten Wegen zu erkunden. In den frühen Morgenstunden sind hier manchmal sogar Rehe, Hasen und Füchse zu beobachten. Aber auch Feuersalamander im Waldbereich sowie Höckergänse und Enten tragen ihren Teil zur Lebendigkeit des Parks bei. Der Eintritt in die ganzjährig geöffnete Anlage ist kostenfrei. Bänke und Liegestühle laden zum Verweilen ein. Oder besuchen Sie das Café im Hauptgebäude des Kurhauses. Auf der Terrasse kann man bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen den Blick in den Park genießen.





# Die Klinik...

Die Klinik verfügt über insgesamt 216 Betten und ist spezialisiert auf die Indikationen Orthopädie und Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie. Die idealen Rahmenbedingungen rund um die Park Klinik ermöglichen die Konzentration auf das Wesentliche. Der Kurpark ermöglicht es, sich ganz und gar auf sich selbst und seine Gesundheit zu konzentrieren. Insbesondere das stilvolle Ambiente und die moderne Ausstattung helfen dabei, einen Prozess des Wandels der bisherigen Lebensgewohnheiten herbeizuführen. Gerade das „Herauslösen“ aus alten Strukturen und die Möglichkeit der Reflexion wird von unseren Gästen besonders geschätzt.

Hierzu finden Sie in dem wunderschönen Kurbad Bad Hermannsborn mit seinen eigenen Heilquellen ideale Voraussetzungen. Nutzen Sie die freie Zeit für Ausflüge zu Sehenswürdigkeiten, die zu den bekanntesten in Deutschland zählen (Hermannsdenkmal, Externsteine, Residenzstadt Detmold mit fürstlichen Schloss, Freilichtmuseum, Adlerwarte, Landestheater mit Musikhochschule, Domstadt Paderborn mit Paderquellen und vieles mehr.) Die Ausstattung der Klinik hat Hotelcharakter und entspricht dem gehobenen Standard. Die Park Klinik verfügt über Schwimmbad, Sporthalle, Fitnessraum, Mal- und Kreativraum, Gruppenräume, Internetzugang, Bibliothek, Café und Kiosk. Desweiteren finden Sie neben einem Fitnessparcours einen Fahrradverleih und Sie können Nordic Walking Stöcker ausleihen.

## ZIMMER IN DER PARK KLINIK

Stilvoll eingerichtete, behindertengerechte Einzel- und auf Wunsch Doppelzimmer sollen Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich machen. Es ist uns wichtig, dass Sie sich wohlfühlen und nach einem ausgefüllten Therapietag in Ihrem „kleinen Reich“ die Seele baumeln lassen können. Die exklusive Ausstattung der insgesamt 216 Zimmer beinhaltet gebührenpflichtige Selbstwahltelefone, TV, Dusche, WC und bei fast allen auch einen Balkon. Alle Patientenzimmer verfügen zudem über einen kostenpflichtigen LAN-Anschluss, so dass Sie mit Ihrem mitgebrachten, eigenen Notebook auf Ihrem Zimmer ins Internet gehen können. Bademäntel können gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden. Heil- und Tafelwasser sind jederzeit kostenlos zugänglich. Für einen Kurzausflug nach Bad Driburg nutzen Sie unseren Shuttleservice. Begleitpersonen sind uns herzlich willkommen.

## ENTDECKEN UND ERWANDERN

Die Park Klinik ist mit ihrer Lage inmitten einer reizvollen Hügellandschaft idealer Ausgangspunkt für naturkundliche Wanderungen. Das gräfliche Privatheilbad Bad Driburg ist nur wenige Fahrminuten entfernt. Pendelbusse bringen Sie hin – für einen Stadtbummel, einen Besuch im Glasmuseum oder eine Wanderung zu den Iburg-Ruinen hoch über der Stadt. Höhepunkt Ihres Ausflugs nach Bad Driburg ist sicherlich ein Besuch des mehrfach prämierten Gräflichen Parks mit dem historischen Gebäudeensemble und Restaurants. In der Driburg Therme können Sie in Thermalwasser baden und in der großzügigen Saunalandschaft Zeit verbringen.

## QUALITÄT HAT BEI UNS HÖCHSTE PRIORITÄT

- Ein nach mehreren Systemen zertifiziertes Qualitätsmanagement
- Teilnahme am QS-Reha®-Verfahren der gesetzlichen Krankenkassen
- Regelmäßige Zufriedenheitsbefragungen der Patienten
- Seminare, Tagungen und Symposien in der Klinik
- Vielfache Partnerklinik in Projekten der Integrierten Versorgung und Disease-Management-Programmen
- Beratungs- und Schulungsangebote für Patienten zur Unterstützung der Nachhaltigkeit der Rehabilitation
- Kontinuierliche, durch die Ärztekammer Westfalen-Lippe zertifizierte Ärztefortbildungen

# So kommen Sie zur Behandlung in die Park Klinik

## WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Haben Sie den Entschluss gefasst, mit uns Kontakt aufzunehmen, dann rufen Sie uns an und lassen sich ausführlich beraten.

Gerne können Sie auch einen persönlichen oder telefonischen Gesprächstermin mit dem Chefarzt und eine Hausführung vereinbaren.



## AUSKÜNFT UND ANMELDUNG

Patientenaufnahme  
Tel. +49 5253 40-7444  
Fax +49 5253 40-7870  
info@kbh.de

Sekretariat Orthopädie  
Tel. +49 5253 40-7602  
Julia.Meyer@kbh.de

## KOSTENTRÄGER

- Alle gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen
- Beihilfestelle



## DIE QUELLE DER REHAKOMPETENZ



### CASPAR HEINRICH KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitations-Fachklinik für Kardiologie, Gastroenterologie,  
Orthopädie und Unfallchirurgie  
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation  
[www.caspar-heinrich-klinik.de](http://www.caspar-heinrich-klinik.de)



### MARCUS KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitations-Fachklinik für Neurologie  
und Orthopädie/Traumatologie  
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation  
[www.marcus-klinik.de](http://www.marcus-klinik.de)



### MORITZ KLINIK BAD KLOSTERLAUSNITZ

Rehabilitations-Fachklinik für Neurologie und Orthopädie/Traumatologie  
Reha Zentrum für Brandverletzte  
[www.moritz-klinik.de](http://www.moritz-klinik.de)



### PARK KLINIK BAD HERMANNSBORN

Rehabilitations-Fachklinik für Orthopädie/Unfallchirurgie  
Fachklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie  
[www.kbh.de](http://www.kbh.de)

Die Gräflichen Kliniken gehören der Unternehmensgruppe Graf von Oeynhausen-Sierstorpff mit Hauptsitz in Bad Driburg an. Das traditionelle Familienunternehmen wird bereits in siebter Generation verantwortungsvoll und mit hoher Innovationskraft betrieben. Tradition und Moderne gehen bei uns täglich aufs Neue Hand in Hand. In unseren vier Reha-Kliniken steht das Wohl der Patienten im Mittelpunkt unseres Handelns.

WWW.KBH.DE

### IHRE GESUNDHEIT: UNSERE AUFGABE!

Warum eine stationäre Reha? Für viele unserer Patienten bedeutet das Leben nach dem Auftreten der Erkrankung einen Neuanfang. Diese Neuorientierung fällt ihnen mit einer gewissen Distanz zum alltäglichen Umfeld leichter, weil so eine Konzentration auf sich selbst und ein Überdenken alter Angewohnheiten besser erreichbar sind. Bei uns ist eine intensive, gezielte, nachhaltige und durch Erfahrung fundierte Rehabilitation möglich.



#### ANREISE MIT DEM PKW

Die A2, A44 und A33 bieten gute Anreisemöglichkeiten nach Bad Hermansborn (Ortsteil von Bad Driburg).

#### ANREISE MIT DER BAHN

Vom Bahnhof Bad Driburg holen wir Sie mit dem Fahrdienst ab.



GRÄFLICHE KLINIKEN GMBH & CO. KG  
STANDORT PARK KLINIK

Hermansborn 1 • 33014 Bad Driburg • Tel.: +49 5253 40-7000

#### ANMELDUNG:

Tel.: +49 5253 40-7444 • Fax: +49 5253 40-7870 • [aufnahme@kbh.de](mailto:aufnahme@kbh.de) • [www.kbh.de](http://www.kbh.de)